

«3^{ος} αγώνας Θεσπρωτικού

Τρέχουμε για τον αυτισμό»



Μορφωτικός Σύλλογος Θεσπρωτικού

Π.Ε Πρέβεζας

« »

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Μορφωτικός Σύλλογος Θεσπρωτικού σε συνδιοργάνωση με την Π.Ε. Πρέβεζας διοργανώνει στις 02 Σεπτεμβρίου ημέρα Σάββατο και ώρα 18:30

τον 3ο Αγώνα με τον τίτλο

«3ος αγώνας Θεσπρωτικού-Τρέχουμε για τον αυτισμό»

» 5,5 χλμ και 10 χλμ οι οποίοι θα πλαισιώνονται από έναν περιπατητικό των ιδίων χλμ με τον αγώνα των 5,5 χλμ. καθώς και παιδικό αγώνα 800 μέτρων.

Η φόρμα εγγραφής.

<https://event.athletopia.com/3os-agonas-thesprotikou-trexoume-gia-ton-autismo-2023>

ΣΤΟΧΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ:

Η αρχική σκέψη της συγκεκριμένης δράσης ήταν και παραμένει η ανάδειξη της περιοχής για τρίτη φορά , η ανάπτυξη του λαϊκού μαζικού αθλητισμού και του εθελοντισμού, η ικανοποίηση των δρομέων από την συμμετοχή τους στον εν λόγω αγώνα αλλά και τον συνοδών τους που θα έρθουν στον φιλόξενο χωριό μας και θα περάσουν ένα όμορφο Σαββατιάτικο απόγευμα.

Όμως Βασικός στόχος της δράσης, είναι η ενίσχυση της ΣΤΕΓΗΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ-ΕΛΕΝΗ ΓΥΡΑ»- Μη Κερδοσκοπικό Ίδρυμα - Κέντρο Διαβίωσης και Εκπαίδευσης Ενηλίκων στη Ζίτσα Ιωαννίνων.

«3^{ος} αγώνας Θεσπρωτικού

Τρέχουμε για τον αυτισμό»

Το κέντρο ιδρύθηκε από την Ελληνική Εταιρία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων (Ε.Ε.Π.Α.Α.), χάρη στις δωρεές του Γεωργίου Γύρα εις μνήμην της γυναίκας του Ελένης Γύρα, της Χριστιανικής Αδελφότητας <<Η Μάνα του Πωγωνίου>> και της Γαλλικής Φιλανθρωπικής Οργάνωσης <<Τάγμα των Ιπποτών της Μάλτας>>.

Το Κέντρο σήμερα φιλοξενεί άτομα με αυτισμό από όλη την Ήπειρο,

Για το στόχο της ενίσχυσης θα υπάρχει κουμπαράς όπου ο κάθε ένας θα μπορεί να ενισχύσει οικονομικά όπως επιθυμεί.

Εκκίνηση –Τερματισμός: Η εκκίνηση και τερματισμός θα είναι στον αθλότοπο Θεσπρωτικού

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Εγγραφές στην φόρμα συμμετοχής :

<https://event.athletopia.com/3os-agonas-thesprotikou-trexoume-gia-ton-autismo-2023> από

το Σάββατο 01/07/2023 ώρα 10:00 έως την Κυριακή 20/08/2023 και ώρα 22:00.

Η επιτροπή θα αποφασίσει αν θα υπάρχουν εγγραφές η αλλαγές **και την ημέρα των αγώνων** με τη λήξη των εγγραφών στις 20 Αυγούστου.

Η παραλαβή αριθμών και περαιτέρω πληροφορίες θα δίνονται την Παρασκευή 01 Σεπτεμβρίου 2023 από τις 18:30: εως 20:30 στο σημείο εκκίνησης-Τερματισμού στην είσοδο του χωριού .

Επίσης το Σάββατο, την ημέρα του αγώνα από τις 16:00 έως τις 18:00.

«3^{ος} αγώνας Θεσπρωτικού

Τρέχουμε για τον αυτισμό»

Ωρα εκκίνησης :

Παιδικός αγώνας Δημοτικού Σχολείου :18:30

Αγώνα 10 χλμ: 19:00

Αγώνας 5,5 χλμ:19:15

Περιπατητικός 5,5 χλμ:19:20

Χρονομέτρηση

Στον αγώνα θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση με καταγραφή εκκίνηση και τερματισμού καθώς και σε ένα ενδιάμεσο σταθμό των συμμετεχόντων αθλητών .

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΕΠΑΘΛΑ - ΠΑΡΟΧΕΣ :

Αναμνηστικό μετάλλιο θα δοθούν σε όλους τους αθλητές κατά τον τερματισμό τους και για τον περιπατητικό.

Αποκλείονται από τις ειδικές κατηγορίες οι νικητές των γενικών κατηγοριών!

Για τα 5,5 και 10 χλμ

1)Γενική Ανδρών.

Κύπελλο στον 1ο 2ο και 3ο δρομέα.

2)Γενική Γυναικών.

Κύπελλο στην 1η 2η και 3η δρομέα.

3) 12-17 έφηβοι

Μετάλλιο στον 1ο 2ο και 3ο δρομέα κορίτσι

Μετάλλιο στον 1ο 2ο και 3ο δρομέα αγόρι

«3^{ος} αγώνας Θεσπρωτικού

Τρέχουμε για τον αυτισμό»

4) 18-39 (ανδρών – γυναικών)

Κύπελλο στον 1ο και 1η δρομέα, ασημένιο και χάλκινο μετάλλιο στον 2ο – 2η

και 3ο – 3η δρομέα, αντίστοιχα.

5) 40-49 (ανδρών – γυναικών)

Κύπελλο στον 1ο και 1η δρομέα, ασημένιο και χάλκινο μετάλλιο στον 2ο – 2η και 3ο – 3η δρομέα, αντίστοιχα.

6) 50+ (ανδρών – γυναικών).

Κύπελλο στον 1ο και 1η δρομέα, ασημένιο και χάλκινο μετάλλιο στον 2ο – 2η και 3ο – 3η δρομέα, αντίστοιχα.

7) ο/η γηραιότερος/η. όλων

ειδικό αναμνηστικό

Περίπατος

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

Παιδικός αγώνας

Μετάλλιο στον 1ο 2ο και 3ο δρομέα κορίτσι

Μετάλλιο στον 1ο 2ο και 3ο δρομέα αγόρι

.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής για τον Αγώνα είναι ΔΩΡΕΑΝ.

«3^{ος} αγώνας Θεσπρωτικού

Τρέχουμε για τον αυτισμό»

(BIB ατομικό, μπλούζα dryfit, παροχές διατροφής κτλ, φωτογραφικό υλικό ...) Θα καλυφτεί εξ' ολοκλήρου από τους διοργανωτές και από χορηγίες και εισφορές φίλων...

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλούμενων στα 2 αγωνίσματα και στον περίπατο με τις πλήρεις παροχές :200 άτομα.

Αν οι εγγραφές υπερβούν τις 200 θα υπάρχουν οι παροχές πλην την μπλούζας dry fit.

Μέγιστος αριθμός παιδιών Δημοτικού Σχολείου: 100.

Θα σας παρακαλέσουμε να μην δηλώσετε συμμετοχή αν δεν είστε σίγουροι για την συμμετοχή σας την ημέρα του αγώνα ή επικοινωνήστε μαζί μας για ακύρωση ή αλλαγή ονόματος πριν τις 20/08.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

Οι απονομές θα γίνουν στον χώρο της εκκίνησης-τερματισμού στις 21:00-21:15.

ΜΕΤΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΑ:

Οι διοργανωτές έχουν φροντίσει:

- Για οτιδήποτε χρειαστεί να συνεισφέρουν σε όλους τους αθλητές και συνοδούς τους.

-Για την παράθεση γεύματος στους αθλητές και τους συνοδούς τους

Και πολλές εκπλήξεις που σύντομα θα ανακοινωθούν!

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στους αγώνες των 5,5 και 10 χλμ είναι οι δρομείς να έχουν συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας τους με υπεύθυνη δήλωση γονέα βέβαια έως τα 17.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Η γραμματεία του αγώνα θα βρίσκεται στον χώρο της εκκίνησης για παραλαβή αριθμών. Εκεί θα μπορούν να εναποθέσουν σε φυλασσόμενο χώρο τα προσωπικά τους αντικείμενα.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Απαραίτητη προϋπόθεση για να συμμετάσχει κάποιος στον αγώνα είναι κατά τη διαδικασία εγγραφής να δηλώσει υπεύθυνα ότι έλαβε γνώση των κανονισμών του αγώνα και ότι τους αποδέχεται πλήρως και απαρέγκλιτα.

«3^{ος} αγώνας Θεσπρωτικού

Τρέχουμε για τον αυτισμό»

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

ΑΓΩΝΑΣ 5,5χλμ:

1χλμ ασφαλτος,2, χλμ βουνό (χωμάτινη διαδρομή) ομαλή ανάβαση, απότομη κατηφορική στη μέση του βουνού με 2,5 χλμ άσφαλτο μεχρι τον τερματισμό/

ΑΓΩΝΑΣ 10 χλμ: 1 χλμ άσφαλτος, 3,5 χλμ βουνό ομαλή ανάβαση και στην συνέχεια 5,5 χλμ ασφάλτινο δρόμου.

ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ:

Για τον αγώνα 5, 5χλμ και περπατητικό: 2 σταθμοί.

Για τον αγώνα 10 χλμ:
θα υπάρχουν 3 σταθμοί.

ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ: Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν 1 σημείο ελέγχου.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ: Ενστάσεις για οποιοδήποτε λόγο γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλητή, το αργότερο 30 λεπτά μετά τον τερματισμό του. Η απόφαση της επιτροπής ενστάσεων, που απαρτίζεται από τον τεχνικό διευθυντή του αγώνα, τα μέλη της τεχνικής επιτροπής και τους υπεύθυνους σταθμάρχες στη ζώνη ευθύνης των οποίων καταγράφηκε το συμβάν, εκδίδεται το αργότερο μέχρι την ώρα των απονομών και είναι τελεσίδικη.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ: Η διοργάνωση αναλαμβάνει να επιτηρήσει τη διαδρομή του αγώνα με εξειδικευμένα στελέχη σε θέματα ασφάλειας, διάσωσης και παροχής ιατρικής βοήθειας στους αθλητές που θα βρεθούν σε ανάγκη. Σε περιπτώσεις όπου το προσωπικό ασφάλειας και οι κριτές υποδείξουν στους αθλητές ότι πρέπει να αλλάξουν κατεύθυνση για λόγους ασφάλειας, οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να υπακούσουν. Άρνηση συμμόρφωσης σημαίνει αποκλεισμός. Θα υπάρχει δυνατότητα ιατρικής φροντίδας από εξειδικευμένο προσωπικό που θα αντιμετωπίσει τα προβλήματα των αθλητών. Εφόσον γιατρός του αγώνα γνωματεύσει ότι κάποιος αθλητής βρίσκεται σε κακή κατάσταση και αδυνατεί να συνεχίσει, τότε ο αθλητής υποχρεούται να παραδώσει τον αριθμό του και να ακολουθήσει τις οδηγίες αυτού.

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ – ΑΝΑΒΟΛΗ: Σε περίπτωση ακραίων καιρικών συνθηκών, η διοργάνωση διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει τη διαδρομή ή και να αναβάλλει για μικρό ή μεγαλύτερο χρονικό διάστημα την εκκίνηση των αγώνων, με γνώμονα πάντα την σωματική ακεραιότητα των αθλητών.

ΠΟΙΝΕΣ: Όλες οι παρακάτω παραβάσεις επιφέρουν την ποινή του αποκλεισμού: Μη εμφάνιση ή αλλοίωση αριθμού συμμετοχής, ρίψη απορριμμάτων, παρεμπόδιση άλλου αθλητή ή αντιαθλητική συμπεριφορά, μη

«3^{ος} αγώνας Θεσπρωτικού

Τρέχουμε για τον αυτισμό»

συμμόρφωση με οδηγίες κριτών, αγένεια – ανάρμοστη συμπεριφορά προς την οργανωτική επιτροπή, κριτές, εθελοντές κλπ., μη παρουσία σε σταθμό ελέγχου, άρνηση εξέτασης από γιατρό της οργάνωσης αν αυτό κριθεί απαραίτητο οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ: Η διοργάνωση δεν ευθύνεται για τον θάνατο, τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των αγωνιζομένων, οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής, δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που υπάρχουν στο ορεινό περιβάλλον και βεβαιώνουν ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν, έχουν δε πρόσφατα εξεταστεί από ιατρό. Οι ίδιοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να προβαίνουν τακτικά σε ιατρικό προληπτικό έλεγχο, ώστε να ελέγχουν την κατάσταση της υγείας τους. Επίσης ο διοργανωτής απεκδύεται πάσης ευθύνης για καταστροφή, κλοπή, απώλεια, κτλ της προσωπικής περιουσίας των συμμετεχόντων. Οι συμμετέχοντες δεν θα έχουν το δικαίωμα να στραφούν κατά του διοργανωτή για οποιαδήποτε καταστροφή που μπορεί να προκληθεί στον εξοπλισμό τους ή το όχημά τους.

ΛΟΙΠΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Απαγορεύεται αυστηρά η απόρριψη κάθε είδους αντικειμένου κατά μήκος της διαδρομής.

Σε κάθε σταθμό τροφοδοσίας υπάρχει ειδικός πλαστικός σάκος απορριμμάτων. Απόρριψη υλικών συσκευασίας σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής πέρα από τα προκαθορισμένα, επιφέρει την ποινή αποκλεισμού του αθλητή.

Η συντόμευση (κόψιμο) της διαδρομής απαγορεύεται και τιμωρείται με αποκλεισμό.

Ο κάθε αγωνιζόμενος έχει την ευθύνη και υποχρεούται να παρακολουθεί προσεκτικά τα προειδοποιητικά σήματα σωστής κατεύθυνσης.

Όλοι οι συμμετέχοντες είναι υποχρεωμένοι να σεβαστούν στο ακέραιο τους κανονισμούς που περιγράφονται παραπάνω και να υπακούσουν σε τυχόν υποδείξεις των κριτών του αγώνα. Η μη συμμόρφωση με τους κανονισμούς ή τις υποδείξεις των κριτών, επιφέρει την ποινή του αποκλεισμού. Κάθε άλλο εξουσιοδοτημένο πρόσωπο από τη διοργάνωση, έχει τη δυνατότητα να καταγράψει επίσης οποιαδήποτε παράβαση υποπέσει στην αντίληψή του και να την υποβάλει προς εξέταση στην Επιτροπή του αγώνα.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ.

Δράκου Γεωργία 6906225483

Λαμπρούσης Παναγιώτης 6987593700

Γεωργαλή Ερμίνια 6934575437

Μαλέσκου Αναστασία 6988939674